

OUCH!

El Boletín Mensual de Concientización en Seguridad para ti

## Privacidad – Protegiendo tu huella digital

### ¿Qué es la privacidad?

Existen muchas definiciones de "privacidad". Nos enfocaremos en la privacidad personal, protegiendo la información sobre ti que otros recolectan. En el mundo digital de hoy, te sorprenderías de todas las diferentes entidades que no solo recopilan información sobre ti, sino que luego comparten o venden legalmente esa información. Todo el tiempo que navegas o compras algo en línea, ves un video, compras comestibles, navegas en la web, visitas a tu médico o utilizas una aplicación en tu teléfono, televisión inteligente u otros dispositivos se recopila información sobre ti. Esta información puede usarse para venderte bienes o servicios, decidir tu tasa de interés para préstamos, determinar el tipo de atención médica que recibes o los trabajos para los que eres elegible. Además, si esta información cae en manos equivocadas, los atacantes cibernéticos pueden utilizarla para dirigirse a ti y atacarte.

El objetivo de mantener la privacidad personal es administrar tu huella digital, es decir, intentar proteger y limitar la información que se recopila sobre ti. Ten en cuenta que en el mundo digital actual, es casi imposible eliminar tu huella digital o evitar que todas las organizaciones recopilen información sobre ti; solo podemos reducirla.

### Pasos que puedes tomar para ayudar a proteger tu privacidad

No existe solo un paso que puedas tomar para abordar todas sus inquietudes sobre la privacidad. En su lugar, deberás realizar una variedad de pasos, cada uno de los cuales te ayudará de alguna manera. Cuantos más pasos tomes, más podrás ayudar a proteger tu privacidad.

- Limita lo que publicas y compartes con otros en línea, como en foros públicos o en redes sociales. Esto incluye tener cuidado con las fotos o selfies que compartes. Incluso en foros privados o cuando habilitas opciones de privacidad robustas, asume que todo lo que compartas se hará público en algún momento.
- Al crear cuentas en línea, revisa la información que los sitios recopilan sobre ti consultando su Política de privacidad y proporciona solo lo que sea absolutamente necesario. Si te preocupa lo que recopilan, no utilices el sitio.
- Ten en cuenta que, independientemente de las opciones de privacidad que establezcas, se recopila información sobre ti, especialmente en servicios gratuitos, como Facebook o WhatsApp. Estos servicios basan su modelo de negocio en la recopilación de datos sobre lo que haces y con quién interactúas. Si estás realmente preocupado por tu privacidad, no utilices estos sitios gratuitos.

- Revisa las aplicaciones móviles antes de descargarlas e instalarlas. ¿Vienen de un proveedor de confianza? ¿Han estado disponibles durante mucho tiempo? ¿Tienen muchos comentarios positivos? Revisa los permisos que te solicitan. ¿La aplicación móvil realmente necesita conocer tu ubicación o tener acceso a tus contactos? Si no te sientes cómodo, elige otra aplicación. Busca aplicaciones que promuevan la privacidad y te brinden opciones de privacidad. Si es posible pagar más por una aplicación que respete tu privacidad, puede que valga la pena.
- Considera usar una red privada virtual (VPN) para tus conexiones a Internet, especialmente cuando estás usando una red pública, como WiFi gratis.
- Cuando utilices un navegador, configura las opciones de privacidad a modo incógnito o privado para limitar qué información se comparte, cómo se utilizan y almacenan las cookies, y protege tu historial de navegación. Considera instalar alguna extensión de privacidad como [Privacy Badger](#) o usar navegadores centrados en la privacidad.
- Contempla utilizar motores de búsqueda anónimos diseñados para la privacidad, como [DuckDuckGo](#) o [StartPage](#).

En muchos sentidos, la privacidad es algo muy difícil de proteger para ti, ya que gran parte de tu privacidad depende de las leyes y requisitos de privacidad del país en el que vives y de la ética de las empresas con las que tratas. Aunque nunca podrás proteger realmente toda tu privacidad en esta era digital en la que vivimos, estos pasos ayudarán a limitar la cantidad de información recopilada sobre ti.

## Editor invitado

Kenton Smith es un consultor y asesor de ciberseguridad muy respetado con sede en Calgary, Canadá, que se especializa en el desarrollo, la gestión y la evaluación de programas de seguridad. Imparte clases del plan de estudios de gestión del SANS y lo encontrarás en Twitter como [@kentonsmith](#) u ocasionalmente en [kentonsmith.net](#).



## Recursos

**Configurando opciones de privacidad:** <https://staysafeonline.org/stay-safe-online/managing-your-privacy/manage-privacy-settings/>

**Protección contra el robo de identidad:** <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/identity-theft>

**Red privada virtual (VPN):** <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/virtual-private-networks-vpns>

**Inteligencia de fuentes abiertas (OSINT):** <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/search-yourself-online>

**Traducido para la comunidad por:** Cécica Martínez Aponte, UNAM-CERT

OUCH! Es publicado por SANS Security Awareness y distribuido bajo la licencia [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](#). Puedes distribuir y compartir este boletín, siempre y cuando no lo vendas o modifiques. Consejo editorial: Walter Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Les Ridout, Princess Young