El Boletín Mensual de Concientización en Seguridad para ti

Usando aplicaciones móviles de forma segura

Resumen

Los dispositivos móviles, como tabletas, teléfonos y relojes inteligentes, se han convertido en una de las principales tecnologías que utilizamos tanto en nuestra vida personal como profesional. Lo que hace que estos dispositivos sean tan potentes son las miles de aplicaciones entre las que podemos elegir. Estas aplicaciones nos permiten ser más productivos, comunicarnos y compartir con otros, capacitar y educar, o simplemente divertirnos más. A continuación, se indican los pasos que puedes seguir para utilizar de forma segura y aprovechar al máximo las aplicaciones móviles actuales.

Obtener aplicaciones móviles seguras

Los ciberdelincuentes han dominado sus habilidades para crear y distribuir aplicaciones maliciosas que parecen legítimas. Si instalas una de estas aplicaciones, los delincuentes a menudo pueden tomar el control total de tu dispositivo móvil o tus datos. Es importante que te asegures que descargas las aplicaciones móviles solo de fuentes confiables. Es posible que no te des cuenta de que la marca del dispositivo móvil que utilizas determina las opciones para descargar aplicaciones.

En el caso de los dispositivos Apple, solo descarga aplicaciones móviles de Apple App Store. La ventaja aquí es que Apple realiza un control de seguridad de todas las aplicaciones móviles antes de que estén disponibles para los clientes. Si bien Apple no puede detectar todas las aplicaciones maliciosas, este entorno administrado reduce drásticamente el riesgo de descargar una app de este tipo. Además, si Apple encuentra una aplicación que cree que es maliciosa, la eliminará rápidamente.

Para dispositivos Android, solo descarga aplicaciones móviles de Google Play, que es mantenida por Google. Al igual que Apple, Google realiza un control de seguridad de todas las aplicaciones antes de que estén disponibles para los clientes. La diferencia con los dispositivos Android es que también puedes habilitar ciertas opciones que te permiten descargar aplicaciones móviles de otras fuentes. Recomendamos encarecidamente no hacerlo, ya que cualquier persona, incluidos los ciberdelincuentes, puede crear y distribuir fácilmente aplicaciones móviles maliciosas y engañarte para que infectes tu dispositivo móvil.
Independientemente de la marca que estés utilizando, investiga una aplicación antes de descargarla. Mira cuánto tiempo ha estado disponible la aplicación móvil, cuántas personas la han usado y quién es el proveedor.

Cuanto más tiempo ha estado disponible públicamente una aplicación, más personas la han utilizado y dejado comentarios positivos al respecto, y cuanto más a menudo los proveedores de aplicaciones la actualizan, es más probable que se pueda confiar en la aplicación. Además, instala solo las aplicaciones que necesites y utilices. Pregúntate: "¿Realmente necesito esta aplicación?" Cada aplicación no solo trae potencialmente nuevas vulnerabilidades, sino también nuevos problemas de privacidad. Si dejas de usar una aplicación o ya no la encuentras útil, elimínala de tu dispositivo móvil (siempre puedes volver a agregarla más tarde si realmente la necesitas).

Privacidad y permisos de aplicaciones

Una vez instalada, asegúrate que la aplicación esté protegiendo tu privacidad. ¿La aplicación móvil realmente necesita conocer tu ubicación, micrófono o tener acceso a tus contactos? Cuando habilites los permisos, puedes autorizar que el creador de esa aplicación te rastree, incluso permitirle que comparta o venda tu información a otros. Si no deseas otorgar estos permisos, simplemente rechaza la solicitud, otorga el permiso a la aplicación solo cuando la estés utilizando activamente o busca otra aplicación que cumpla con tus requisitos. Recuerda, tienes muchas opciones.

Actualización de aplicaciones

Las aplicaciones móviles, al igual que el sistema operativo de tu computadora y dispositivo móvil, deben actualizarse. Los delincuentes buscan y encuentran constantemente nuevas debilidades en las aplicaciones y desarrollan formas de explotar estas debilidades. Los desarrolladores de la aplicación crean y lanzan actualizaciones para corregir estas debilidades y proteger tus dispositivos. Cuanto más a menudo busques e instales actualizaciones, mejor. La mayoría de los dispositivos te permiten configurar tu sistema para actualizar automáticamente las aplicaciones móviles. Recomendamos encarecidamente habilitar esta configuración.

Las aplicaciones móviles son clave para aprovechar al máximo tus dispositivos. Solo ten cuidado con las que selecciones y asegúrate de usarlas de manera segura.

Editor invitado

Domenica Crognale es ingeniera de aseguramiento de la calidad e instructor certificado en el Instituto SANS. Es coautora de FOR585: Smartphone Analysis In-Depth. Encontrarás a Domenica en Twitter como @domenicacrognal.

Recursos

El Poder de actualizar: https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/power-updating
Privacidad: https://www.sans.org/newsletters/ouch/privacy/
Traducido para la comunidad por: Célica Martínez Aponte, UNAM-CERT